

# 観光客の皆様へ

石垣島へようこそおいいただき、誠にありがとうございます。

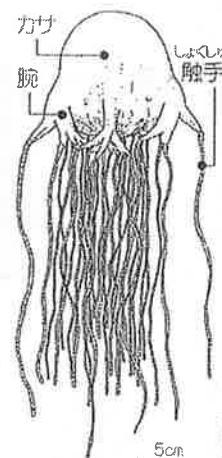
八重山では、海水浴をはじめマリレジャーが楽しめる季節となりました。

しかし、夏場のこの時期はハブクラゲが発生しやすい時期ですので、以下のことにご注意していただき、今回の旅が皆様にとって、思い出深い楽しい旅であることを祈っています。

## ▽ハブクラゲ

かさの形状は立方形をしており、最大のものでは、かさの大きさが13cm、触手の長さが150cmにもなります(半透明であるため水中では見つけにくい)。

沖縄県内の多くの海域に分布しており、6~9月にかけてビーチの海岸近くで単体又は群れをなして泳いでいます。普段はゆっくりと泳ぎますが、時にはかなりのスピードで泳ぎます。



## ▽ハブクラゲに刺されたときの注意

### 症状

ハブクラゲは触手にある刺胞に毒を持っており、刺された瞬間に激痛がある。触手が絡みついた跡にミミズ腫れを生じる。水疱を形成し組織の壊死を起こしてきます。重傷ではショックを起こし、呼吸停止、心肺停止に陥ります。

## ▽ハブクラゲに刺された場合は

- ①まず海から上がり、激しい動きをしないで、近くにいる人に助けを求めましょう。
- ②刺された部分はこすらずに、酢(食酢)をたっぷりかけて触手を取り除いた後、氷や冷水で冷やしましょう。
- ③心肺停止なら心肺蘇生法(心臓マッサージと人工呼吸)を行いましょう。
- ④近くの自動体外式除細動器(AED)の設置箇所については、石垣市消防本部へお問い合わせください。
- ⑤応急処置後、医療機関で治療をうけるようにしましょう。

## ▽ハブクラゲに刺されないようにするには

- ①海水浴をする場合は、ハブクラゲ侵入防止ネットの内側で泳いでください。
- ②海水浴はできるだけ肌の露出をしないようにする。(Tシャツ等の着用)
- ③ハブクラゲを発見したときは八重山保健所生活環境班(0980-82-3243)に連絡してください。

### 石垣市内の主な医療機関

県立八重山病院 Tel 0980-87-5557

石垣市真栄里584-1

石垣島徳洲会病院 Tel 0980-88-0123

石垣市大浜446-1

◎緊急時の連絡先 石垣市消防本部 Tel 119  
八重山警察署 Tel 0980-82-0110

○問い合わせ先 石垣市健康福祉センター Tel 0980-88-0088  
石垣市企画部観光文化課 Tel 0980-82-1535

★海水浴に出かける際は、必ず食用の酢を携帯してください